

Le toucher relationnel – Module 2

« Malgré la douleur plus ou moins grande des personnes malades, il peut y avoir des espaces de bien-être et de paix. Le massage est là pour accompagner ces personnes vers ces espaces de paix qui sont en elles ; là où le mental s'apaise, là où le corps respire et devient léger ; là où la personne prend contact avec la vie toujours présente en elle. »



Formateur : Pascal ANDRE

Praticien en shiatsu et en accompagnement
psycho-corporel (massage en conscience)

Secrétaire général de la Fondation Ginette Louviaux
(www.fondationginettelouviaux.be)

Thanadoula et bénévole en soins palliatifs (Domus et Pallium)

Programme de la journée

- **9h30 – 10h** : Exercice de météo intérieure
- **10h – 10h30** : Le toucher relationnel dans les soins – rappel théorique
- **10h30 – 11h** : Le massage des pieds (démonstration)
- **11h – 12h30** : Le massage des pieds (exercice pratique – échange)
- **12h30 – 13h30** : Pause déjeuner
- **13h30 – 14h** : Do-in (revitalisation)
- **14h – 14h45** : Massage du visage (démonstration)
- **14h45 – 16h15** : Massage du visage (exercice pratique – échange)
- **16h15 – 16h30** : Conclusion

