

Le toucher relationnel – Module 1

« La main de l'homme est un de ses principaux instruments de création, non seulement dans le plan physique, mais aussi dans les plans psychique et spirituel. Car une main ne se limite pas à ses contours physiques, elle se prolonge dans les plans subtils où elle peut non seulement capter des courants de forces, mais aussi en projeter. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov, maître spirituel bulgare



Formateur : Pascal ANDRE

Praticien en shiatsu et en accompagnement
psycho-corporel (massage en conscience)

Secrétaire général de la Fondation Ginette Louviaux
(www.fondationginettelouviaux.be)

Thanadoula et bénévole en soins palliatifs (Domus et Pallium)

Programme de la journée

- **9h30 – 10h** : Exercice de relaxation
- **10h – 11h** : Introduction théorique au toucher relationnel dans les soins – rappel théorique
- **11h15 – 12h30** : Le premier toucher (démonstration et exercice pratique)
- **12h30 – 13h30** : Pause déjeuner
- **13h30 – 14h** : Do-in (revitalisation)
- **14h – 14h30** : Massage des mains (démonstration)
- **14h30 – 16h15** : Massage des mains (exercice pratique – échange)
- **16h15 – 16h30** : Conclusion

